



URKUNDE

Hölken Helge

Kneipe wubbke Kiel

belegte in einer Zeit von

3:16:11.15

den

32. Platz

13. Platz in der Altersklasse AK30-39

Schwimmen	1. Wechsel	Radfahren	2. Wechsel	Laufen
18:51	2:38	1:50:11	1:58	1:02:33