

# Urkunde

World Series  
**POWER**  **MAN**®  
★ ★ ★ **Alsdorf** ★ ★ ★

**Sprint**  5 km  20 km  5 km

**Sonntag, 14. April 2019**

## Ute Spicker

Team-Essen 1999 e.V.

belegte in einer Zeit von

**1:24:00.83**

den **1** . Platz

in der Altersklasse

**MK55**

Laufen	1. Wechsel	Radfahren	2. Wechsel	Laufen
21:23	58	39:35	51	21:13