

# Urkunde

World Series  
**POWER**  **MAN**®  
★ ★ ★ Alsdorf ★ ★ ★

**Sprint**  5 km  20 km  5 km

**Sonntag, 14. April 2019**

## Benjamin Lienhard

Running Team Ortenau

belegte in einer Zeit von

**1:20:18.27**

den **5** . Platz

in der Altersklasse

**AK3**

Laufen	1. Wechsel	Radfahren	2. Wechsel	Laufen
18:12	1:47	39:15	1:56	19:08