

# Urkunde

World Series  
**POWER**  **MAN**®  
★ ★ ★ Alsdorf ★ ★ ★

**Sprint**  5 km  20 km  5 km

**Sonntag, 14. April 2019**

**Udo Eßer**

DJK Löwe Hambach

belegte in einer Zeit von

**1:30:07.98**

den **8** . Platz

in der Altersklasse

**AK4**

Laufen	1. Wechsel	Radfahren	2. Wechsel	Laufen
25:31	1:45	35:11	2:17	25:23