

# Urkunde

World Series  
**POWER**  **MAN**®  
★ ★ ★ Alsdorf ★ ★ ★

**Sprint**  5 km  20 km  5 km

**Sonntag, 14. April 2019**

## Michael Quandt

Pulheimer SC

belegte in einer Zeit von

**1:23:23.31**

den **5** . Platz

in der Altersklasse

**MK45**

Laufen	1. Wechsel	Radfahren	2. Wechsel	Laufen
21:43	2:04	35:35	1:33	22:28