

# Urkunde

World Series  
**POWER**  **MAN**®  
★ ★ ★ Alsdorf ★ ★ ★

**Sprint**  5 km  20 km  5 km

**Sonntag, 14. April 2019**

## Carmen Theis

RSV Osthelden

belegte in einer Zeit von

**1:35:06.83**

den **5** . Platz

in der Altersklasse

**MK45**

Laufen	1. Wechsel	Radfahren	2. Wechsel	Laufen
24:54	2:12	41:22	1:51	24:47