

# Urkunde

World Series  
**POWER**  **MAN**®  
★ ★ ★ Alsdorf ★ ★ ★

**Sprint**  5 km  20 km  5 km

**Sonntag, 14. April 2019**

## Monika Wolf

Laufwerk Ruhr

belegte in einer Zeit von

**1:31:18.64**

den **3** . Platz

in der Altersklasse

**MK45**

Laufen	1. Wechsel	Radfahren	2. Wechsel	Laufen
24:26	2:07	37:26	1:44	25:35