

Urkunde

World Series
POWER  **MAN**®
★ ★ ★ Alsdorf ★ ★ ★

Sprint  5 km  20 km  5 km

Sonntag, 14. April 2019

Michael Karst

Laufwerk Ruhr

belegte in einer Zeit von

1:20:06.58

den **1** . Platz

in der Altersklasse

MK55

Laufen	1. Wechsel	Radfahren	2. Wechsel	Laufen
20:55	1:20	34:54	1:23	21:34