

# Urkunde

World Series  
**POWER**  **MAN**®  
★ ★ ★ Alsdorf ★ ★ ★

**Sprint**  5 km  20 km  5 km

**Sonntag, 14. April 2019**

## Michael Karst

Laufwerk Ruhr

belegte in einer Zeit von

**1:20:06.58**

den **1** . Platz

in der Altersklasse

**MK55**

Laufen	1. Wechsel	Radfahren	2. Wechsel	Laufen
20:55	1:20	34:54	1:23	21:34