

# Urkunde

World Series  
**POWER MAN**®  
★ ★ ★ Alsdorf ★ ★ ★

**Classic**  10 km  60 km  10 km

**Sonntag, 14. April 2019**

**Friedrich Konrad**

TV Grenzach

belegte in einer Zeit von

**3:06:17.80**

den

**110. Platz**

3. Platz in der Altersklasse MK60

|        |            |           |            |        |
|--------|------------|-----------|------------|--------|
| Laufen | 1. Wechsel | Radfahren | 2. Wechsel | Laufen |
| 42:04  | 1:32       | 1:37:39   | 1:32       | 43:30  |