

# Urkunde

World Series  
**POWER**  **MAN**®  
★ ★ ★ **Alsdorf** ★ ★ ★

**Sprint**  5 km  20 km  5 km

**Sonntag, 14. April 2019**

**Samira Bender**

Kölner Triathlon Verein 01

belegte in einer Zeit von

**1:29:24.02**

den

**11. Platz**

3. Platz in der Altersklasse AK3

Laufen	1. Wechsel	Radfahren	2. Wechsel	Laufen
23:47	1:45	38:02	1:36	24:14