

# Urkunde

World Series  
**POWER**  **MAN**®  
★ ★ ★ Alsdorf ★ ★ ★

**Sprint**  5 km  20 km  5 km

**Sonntag, 14. April 2019**

**Ralf Murken**

TG Tria Rüsselsheim

belegte in einer Zeit von

**1:29:10.41**

den

**59. Platz**

13. Platz in der Altersklasse MK50

Laufen	1. Wechsel	Radfahren	2. Wechsel	Laufen
22:20	1:48	40:24	1:41	22:57