

# Urkunde

World Series  
**POWER**  **MAN**®  
★ ★ ★ Alsdorf ★ ★ ★

**Sprint**  5 km  20 km  5 km

**Sonntag, 14. April 2019**

**Irene Staar**

Athletikschule Schrader

belegte in einer Zeit von

**1:36:16.31**

den

**25. Platz**

4. Platz in der Altersklasse AK3

Laufen	1. Wechsel	Radfahren	2. Wechsel	Laufen
24:56	2:18	41:37	2:06	25:19