

# Urkunde

World Series  
**POWER**  **MAN**®  
★ ★ ★ **Alsdorf** ★ ★ ★

**Sprint**  5 km  20 km  5 km

**Sonntag, 29. April 2018**

**Josef Frohn**

DJK Elmar Kohlscheid

belegte in einer Zeit von

**1:18:07.16**

den **1** . Platz

in der Altersklasse

**MK55**

Laufen	1. Wechsel	Radfahren	2. Wechsel	Laufen
21:23	1:16	34:45	1:19	19:24