

Urkunde

World Series
POWER  **MAN**®
★ ★ ★ **Alsdorf** ★ ★ ★

Short  10 km  40 km  5 km

Sonntag, 29. April 2018

Ingrid Kreienkamp

Asv köln Triathlon

belegte in einer Zeit von

2:31:38.85

den

46. Platz

4. Platz in der Altersklasse MK55

| | | | | |
|--------|------------|-----------|------------|--------|
| Laufen | 1. Wechsel | Radfahren | 2. Wechsel | Laufen |
| 47:09 | 2:04 | 1:15:25 | 2:19 | 24:41 |