

Urkunde

World Series **POWER MAN**® ★ ★ ★ Alsdorf ★ ★ ★

Short  10 km  40 km  5 km

Sonntag, 29. April 2018

Beate G?rtz

Asv köln Triathlon

belegte in einer Zeit von

2:04:20.28

den

5. Platz

1. Platz in der Altersklasse MK45

Laufen

40:16

1. Wechsel

1:16

Radfahren

1:00:33

2. Wechsel

1:19

Laufen

20:56